



# Weiterbildung in Motivierender Gesprächsführung

Professionell zum vertrauensvollen Dialog



**Kurs für Fachpersonen aus dem Bezirk Meilen**

**Datum:** Montag, 02. November 2026

**Zeit:** 9:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Kirchensaal Leue, Kirchgasse 2, 8706 Meilen

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei

## Liebe Fachpersonen

In Arbeitsbereichen, in denen Erwachsene beraten, begleitet, gepflegt oder unterstützt werden, braucht es Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl – besonders bei heiklen oder schambesetzten Themen. Beobachtungen ansprechen, ohne die Beziehung zu gefährden, fällt nicht immer leicht. Wer zudem Menschen zu einer Verhaltensänderung motivieren möchte, sollte bedenken, dass dies auch Widerstand hervorrufen kann.

### Über die Motivierende Gesprächsführung

Die weltweit als erfolgreich evaluierte «Motivierende Gesprächsführung» (Motivational Interviewing, Miller & Rollnick, 2015) eignet sich besonders gut, Menschen in Veränderungsprozessen zu unterstützen.

Auch ist wissenschaftlich belegt, dass bereits mit kurzen Gesprächen von 5 bis 15 Minuten eine gute Wirkung erzielt werden kann.

Ziel dieses Beratungsansatzes ist es, die Betroffenen anzuregen, sich mit ihren Verhaltensweisen, Befürchtungen und Wünschen auseinanderzusetzen und dadurch die eigene Veränderungsmotivation zu stärken.

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen, welche mit Erwachsenen arbeiten in

- Institutionen der Gemeinden
- Organisationen der ambulanten und stationären Pflege
- weiteren Fachstellen, die beratend und unterstützend tätig sind

### Kursinhalt

Die Weiterbildung legt den Schwerpunkt auf praktische Gesprächsführungskompetenzen. Kurze, prägnante Inputs vermitteln die theoretischen Grundlagen. Der Hauptfokus liegt auf Übungen und Praxisanwendung.

Themen sind unter anderem

- Strategien und Fertigkeiten empathischer Gesprächsführung
- Einschätzen und Fördern von Veränderungsmotivation
- Konstruktiver Umgang mit widersprüchlichem oder abwehrendem Verhalten
- Stärkung von Änderungszuversicht und Verbindlichkeit

### Kursleitung

Luzia Bertogg und Anke Schmidt,  
Samowar Fachstelle Prävention Bezirk  
Meilen

### Kontakt bei Fragen und Anmeldung

Anke Schmidt  
044 924 40 10  
schmidt@samowar.ch